



Verloskunde en osteopathie

VOORBEREIDING VOOR EEN ZWANGERSCHAP

Moeders die tijdens eerdere zwangerschappen klachten hebben gehad of moeilijk op natuurlijke wijze zwanger konden worden, kunnen baat hebben bij een osteopatische begeleiding. Ook na een hormoonbehandeling t.b.v. IVF kan de moeder klachten hebben die te maken hebben met de grote chemische belasting als gevolg van deze behandeling. Deze kunnen zich uiten in chronische vermoeidheid, verteringsproblemen, huidklachten, verminderde algemene weerstand, slecht slapen en depressie.

TIJDENS DE ZWANGERSCHAP

Klachten die tijdens de zwangerschap optreden en die van functionele aard zijn, zoals bekken- en stuitpijnen, verteringsproblemen, te vroege harde buiken, hoofdpijnen, stress en angsten, kunnen een indicatie zijn voor een osteopatische begeleiding. Ook de voorgeschiedenis van eerdere bevallingen kunnen aanleiding zijn om een osteopaat op te zoeken.

...Een juiste dynamiek en beweeglijkheid van het bekken en de wervelkolom zijn van cruciaal belang voor een goede bevalling...

De osteopaat kan op een zeer rustige manier de betrokken weefsels corrigeren en daarmee de dynamiek verbeteren.

NA DE BEVALLING

Bij een bevalling komen oerkrachten vrij die nogal eens voor schade kunnen zorgen die het lichaam niet zelf kan corrigeren. Natuurlijk heeft het lichaam tijd nodig om te "ontzwangeren", maar het komt toch geregeld voor dat de moeder wat extra hulp nodig heeft om de juiste balans terug te vinden. Klachten kunnen van velerlei aard zijn.

INTERACTIE TUSSEN MOEDER EN KIND

Natuurlijk speelt ook het kind een centrale rol. Gaat het niet goed met het kind, dan gaat het meestal ook niet goed met de moeder. Klachten zoals: overmatig huilen (huilbaby's), darmkrampjes, obstipatie, maagkrampen en reflux, voorkeurshoudingen en grote onrust kunnen door een osteopaat effectief worden verholpen. Zuigelingen laten zich snel corrigeren en door uitleg te geven over wat er aan de hand is, wordt de moeder ook eerder gerust gesteld.

OSTEOPATHIE IS COMPLEMENTAIRE GENEESKUNDE

De osteopaat vervangt niet de huisarts, de kinderarts of het consultatiebureau. Hij is complementair aan deze hulpverleners en heeft door zijn holistische visie een andere kijk op het kind en de moeder.

Voor meer informatie verwijzen wij naar onze website:

www.osteopathiehameleers.nl

of neemt u telefonisch contact op:

Telefoonnummer: 043-321 73 18.

