

# Oog en oor voor je kind

## (Osteopathie als preventieve methodiek)

Iedere ouder doet zijn uiterste best zijn kind zo goed mogelijk op te voeden en het de beste kansen te geven die het maar krijgen kan. In het elektronische tijdperk waar we in leven, hebben we toegang tot een enorme hoeveelheid informatie en kunnen we bijvoorbeeld eenvoudig gegevens verwerven over onze eigen gezondheid of de gezondheid van onze kinderen. Daarbij rijst echter de vraag of die informatie iemand ook de mogelijkheid biedt er een juist oordeel over te vellen. Zien we door de bomen het bos nog en zijn we voldoende toegerust om deze informatie kritisch te beoordelen. Maar vooral, nemen we wel voldoende tijd om gewoon goed te luisteren en onbevooroordeeld te kijken naar onze kinderen? Door oog te hebben voor wat men ziet en oor voor wat het kind vertelt, kan de ouder of de school een idee krijgen of het kind goed in zijn vel zit en of het zich ook lichamelijk goed ontwikkelt.

**...De osteopaat zoekt niet de ziekte maar hij zoekt de gezondheid in het kind...**

Van zuigeling tot adolescent doorloopt het kind fases waarin het lichaam onderhevig is aan grote veranderingen. De kwaliteit waarin een kind een fase doorloopt, is bepalend voor de voortgang in de volgende fase van zijn ontwikkeling en voor de wijze waarop het zich later kan ontplooiën op zowel lichamelijk als op mentaal niveau. Vele factoren (zoals sociaal-emotionele en omgevingsfactoren, voeding, aanleg en genetische aanleg) bepalen hoe een kind zich kan ontwikkelen. Het lichaam van het kind (in al zijn facetten) is de "hardware" die het nodig heeft om te kunnen communiceren met zichzelf en zijn omgeving. Als de "hardware" niet in een optimale balans is, zal dit de ontwikkeling van deze communicatie beïnvloeden.



De osteopathie is bij uitstek geschikt om de ontwikkeling van het lichaam van het kind in zijn verschillende fases te beoordelen op eventueel aanwezige beperkingen die een optimale ontwikkeling in de weg staan. De osteopaat zoekt namelijk niet de ziekte maar hij zoekt de gezondheid in het kind. Meer specifiek kan hij mogelijke bewegingsverliezen signaleren die een optimale ontwikkeling in de weg staan. Zo kan hij samen met de ouders zorgen voor een optimale Ausgangssituatie voor het doorlopen van de verschillende ontwikkelingsfases van het kind.

Al vele jaren blijkt de osteopathie zo een preventieve methodiek om problemen op oudere leeftijd te voorkomen.

De osteopaat werkt altijd nauw samen met de huisarts, specialist en eventuele andere paramedische disciplines (fysiotherapie, logopedie, ergotherapie etc.).

**Voor meer informatie verwijzen wij naar onze website:**

[www.osteopathiehameleers.nl](http://www.osteopathiehameleers.nl)

**of neemt u telefonisch contact op:  
Telefoonnummer: 043-321 73 18.**