



# Menstruatiestoornissen en gynaecologische klachten

Menstruatiestoornissen worden in het medisch vakjargon beschreven als **amenorroe** (uitblijven van de menstruatie), **dysmenorroe** (menstruatiepijn als buik-, rug-, en hoofdpijn, opgeblazen gevoel, diarree, misselijkheid, braken, onrustige benen, geïrriteerdheid, trek in zoet eten...), **menorragie** (hevige en langdurige menstruatie), **oligomenorroe** (lange en onregelmatige tussenpozen tussen twee menstruaties) en **polymenorroe** (korte en onregelmatige tussenpozen tussen twee menstruaties).

## ...Menstruatie klachten komen veel voor en worden vaak als normaal ervaren...

Voor, tijdens en na de menstruatie vinden er niet alleen hormonale veranderingen plaats, maar ook elders in het lichaam treden reacties op waar het lichaam op reageert. Deze veranderingen kunnen van mechanische aard zijn, zoals bijvoorbeeld verandering van de positie van het heiligbeen of meer spanning ter hoogte van de halswervelzuil. Hormonale veranderingen zorgen daarnaast voor een grotere belasting van de lever die de hogere concentraties hormonen moet afbreken. Bij een traag werkende lever kan dit tot problemen leiden, zoals hoofdpijnen of zelfs migraine, stemmingswisselingen, vermoeidheid, vocht vasthouden, misselijkheid en andere soms vage klachten.

Voor en tijdens de menstruatie is er een verhoogde bloedtoevoer naar de baarmoeder. Dit bloed moet ook weer afgevoerd kunnen worden. Het komt regelmatig voor dat deze afvloeiing om verschillende redenen niet goed verloopt. Hierdoor kunnen verschillende klachten ontstaan zoals zeer lang aanhoudende en hevige bloedingen, zware en vermoeide benen, nachtelijke beenkrampen etc. Kortom, iedere bewegingsverlies ter hoogte van de baarmoeder, blaas, dikke darm, het heiligbeen en andere aan de baarmoeder gerelateerde structuren kunnen een heel scala aan klachten geven van gynaecologische aard.

Osteopathisch gezien zijn deze klachten vaak heel goed te behandelen. Hierbij gaat de osteopaat altijd holistisch te werk. Dat wil zeggen dat hij altijd het lichaam in zijn totaal zal onderzoeken en alle mogelijke relaties in de behandeling zal meenemen. Centraal staat hierbij het herstel van de normale beweeglijkheid van de betrokken structuren, het herstel van de normale bezenuwing, het positief beïnvloeden van de juiste aansturing van de hormonale regulatie en het zorgen voor een goede circulatie.

Er kunnen ook klachten voorkomen tijdens de **eisprong** of de **menopauze**, die een indicatie kunnen zijn voor een osteopathische behandeling.

Ongevallen, ontstekingen na chirurgische ingrepen (sectio, labrascopie), endometriose en cystes etc. kunnen **gynaecologische** klachten veroorzaken ter hoogte van de baarmoeder, eileiders en eierstokken. Het weefsel in deze regio wordt minder elastisch, er ontstaat bewegingsverlies dat gepaard kan gaan met functiestoornissen. Maar ook bewegingsverlies van bovenliggende en/of aangrenzende organen (blaas, darmen), spieren, banden en bindweefsel kunnen de mobiliteit van deze organen verstoren. Hierdoor kunnen ook problemen ontstaan met het zwanger kunnen worden bij een normale vruchtbaarheid. Door de weefsels weer te mobiliseren en zo de oorspronkelijke beweeglijkheid van de organen, het omliggende bindweefsel, de spieren en banden te herstellen, kunnen klachten verdwijnen of verminderen.

De osteopaat gaat altijd holistisch te werk. Bij het vermoeden van een ernstigere aandoening wordt u door de osteopaat altijd doorverwezen naar uw huisarts.

**Voor meer informatie verwijzen wij naar onze website:**

[www.osteopathiehameleers.nl](http://www.osteopathiehameleers.nl)

**of neemt u telefonisch contact op:**

**Telefoonnummer: 043-321 73 18.**